MOY 2 MOY 2 2

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностявли здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	масса пордин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством Сещевова О.В

YTEPHENIO DAY

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции -	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	масса порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

STEHAND . OSTA

\*

YTEOPKANIO NOV.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностими перовья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая	.	Сборник	
	The state of the s	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70		2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством Социона С. В

Утверждаю\_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30		2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		2011

Утвержано 1

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50		2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63			2004

YTHEPHENAME TO SOLUTION OF THE PROPERTY OF THE

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возмежностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порцин		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	са порали	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70		2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством Социвова О. В

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностими здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	l l	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30		2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		2011

Утверживобразова, утверживобразова, общеобразова, общеобра общеобра, общеобра общеобра, общеобра, общеобра общеобра, общеобра о Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями эторовья, детей -

8 Вариант

ннвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	асса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		2011

Ежедневиое 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностими здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 9 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		2004

Утвержаво мейскоро

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями завровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ГТЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
СИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20			
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	110,30 567,20	360	2011

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		2011

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможное тами здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
ІЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90			2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		2004